

## BLSV-ZERTIFIKAT OUTDOORFITNESS

<b>Veranstaltungsnummer</b>	302BZOUT0120
<b>Start- / Enddatum</b>	03.04.2020 - 05.04.2020
<b>Dauer</b>	25 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BZOUT0120 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	<p>Wind und Wetter! Kein Thema für ein hartes Workout unter freiem Himmel, denn Du liebst es Dich draußen auszuworken. Wir suchen Dich!</p> <p>Motivierte Outdoorsportlerinnen und –sportler, die sich mit dem neuen BLSV-Zertifikat Outdoorfitness als Coach für leistungsmotivierte Fitnessfreaks weiterqualifizieren möchten.</p> <p>Moderne Trainingstools für die echte Challenge. Etwas Adrenalin für den richtigen Kick. Noch einen drauflegen für die komplette Fitness. Energie aus einer Trainingsgruppe, die ihre persönlichen Grenzen herausfordert.</p> <p>Und - das Ganze ohne Hallenbelegungsstress! Natur, urbane Landschaften und Geräte, die nach draußen können, bieten vielfältigste Möglichkeiten, um ‚body und brain‘ - Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination - in neue Dimensionen zu führen. Maximal praxisorientiert geben Dir Outdoorexperten das nötige Knowhow für Deinen erfolgreichen Start als Outdoorfitness Coach!</p>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Organisation, Kommunikation, Motivation – Erfolgsfaktoren fürs Outdoorfitness-Training</li><li>- Aktuelles aus den Trainingswissenschaften für zielgerichtete Outdoorfitness-Einheiten</li><li>- Outdoorfitness-Trainingstools– funktionell &amp; abwechslungsreich ohne und mit kleinen Hilfsmitteln</li><li>- Outdoorfitness mit speziellen ausgewählten Geräten</li><li>- Cool down, Entspannung, Stressregulation – ganz natürlich in der Natur!</li><li>- Mitmachen, erleben, nachempfinden – Modellstunden, auch für den persönlichen kompakten Transfer</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	ÜL-C oder TR-C Breitensport oder vergleichbare Qualifikation

<b>Sonstige Informationen</b>	<p>Wir empfehlen Ihnen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- witterungsangepasste Kleidung,</li><li>- Kopfbedeckung,</li><li>- einen Herzfrequenzmesser</li><li>- Trinkflaschengürtel (keine Rucksäcke)</li><li>- und (falls notwendig) Medikamente gegen Bienen- oder Wespenstiche mitzubringen.</li></ul> <p>Außerdem besteht die Möglichkeit das Schwimmbad und die Sauna zu nutzen.</p>
<b>Organisatorische Hinweise</b>	<p>Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.</p>
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Klaus Schaffer
<b>Referenten</b>	Vanessa Blankenagel Florian Ächter
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.
<b>Termin</b>	03.04. - 05.04. : Sportschule Oberhaching
<b>Veranstaltungspreis Nichtmitglied Sportschule Oberhaching</b>	<b>680,00 €</b>
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied Sportschule Oberhaching</b>	<b>320,00 €</b>
<b>Informationen zur Übernachtung</b>	Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
<b>Meldeschluss</b>	03.03.2020
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
<b>Ansprechpartner</b>	Silvia Sibler, <a href="mailto:bildung@blsv.de">bildung@blsv.de</a>