

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

AUSDAUERTRAINING MIT SPAß - SPIELE UND ÜBUNGEN FÜR EFFEKTIVES AUSDAUERTRAINING

Veranstaltungsnummer	20701FB0224
Start- / Enddatum	21.04.2024 - 21.04.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hildegardis-Gymnasium Kempten Lindauer Str. 22,87439 Kempten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20701FB0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Ausdauertraining durch Spiel und Übungsformen Einblicke in Ausdauertraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Fundierte Übungsformen zum Aufbauen der Ausdauer Mit Spaß zur Ausdauer – Spiele, die die Ausdauer fördern Regeneration und Entspannung
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Hallenschuhe, Sportkleidung und Schreibzeug.
Veranstaltungsleitung	Eva Böglmüller
Referenten	Stefan Hochdorfer
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Sonntag	21.04. - 21.04. : Hildegardis-Gymnasium Kempten
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	55,00 €
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	14.04.2024
Anzahl der Plätze	30



Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Oberallgäu - Kempten

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de