

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### BALANCE SWING AUF DEM MINITRAMPOLIN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	107FB0823
<b>Start- / Enddatum</b>	24.09.2023 - 24.09.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Turnhalle Ettringen Schulstr. 6,86833 Ettringen
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0823 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Balance Swing™ ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm auf dem Mini-Trampolin nach den 5 Elementen der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM): Power und Entspannung gemäß des Yin-Yang - Prinzips. Jede einzelne Zelle des Körpers wird gelenk- und wirbelsäulenschonend trainiert und dabei ist das Training hocheffektiv: 10 min auf dem Trampolin sind wie 30 Minuten Joggen!
<b>Inhalte</b>	Balance Swing™ auf dem Minitrampolin
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter(innen) und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Lehrgangszeiten: 09:00 - 15:30 Uhr Wir starten am Sonntag, 24.9.2023 um 09:00 Uhr, Turnhalle Ettringen, Schulstr. 6,86833 Ettringen Bitte seid rechtzeitig da, damit wir vorher noch die organisatorischen Dinge erledigen können. Mitzubringen sind: Handtuch und viel Getränke Vor Ort bietet der TSV Ettringen günstige Verpflegung an. Lehrgangsleiterin am Samstag ist Claudia Linke Sollte etwas Unerwartetes eintreffen, bitte Claudia Linke verständigen: 0171-4954176
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Claudia Linke Martina de Paly Petra Sedlmeier
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Sonntag</b>	24.09. - 24.09. : Turnhalle Ettringen
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Der TSV Ettringen bietet Verpflegung vor Ort günstig an.

<b>Meldeschluss</b>	15.09.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	20
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben
<b>Ansprechpartner</b>	Robert Häfele, <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>