ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FIT UND VITAL – BEWEGLICH IM ALLTAG

Veranstaltungsnummer	10114FB0323
Start- / Enddatum	14.10.2023 - 15.10.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schulturnhalle Emmering Am Sportplatz 2,82275 Emmering
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10114FB0323 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden Einblicke in: -Kernziele für den Gesundheitssport -Funktionnelles Training in der Gesundheitsbranche -Kraft- und Ausdauertaining -Koordination und Beweglichkeit -Körperwahrnehmung Jeder Mensch wünscht sich auch im hohen Alter noch fit und belastbar zu sein. Wer regelmäßig Sport treibt und sich bewegt kann gesünder Altern. Selbst wenn man erst im höheren Alter beginnt, kann man seine Lebensqualität meist noch drastisch verbessern. Bereits 10-15 Minuten Ausdauertraining kann bei Einsteigern die Ausdauerleistungsfähigkeit fördern, lebensnotwendige Funktionen im menschlichen Organismus ökonomisieren und somit dem Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen präventiv vorbeugen. Alle durch Krafttraining bedingten körperlichen Veränderungen machen robuster, erleichtern, entlasten und beugen so Alltagsbeschwerden und Verletzungen vor. Verbesserung von Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit sind Grundsteine einer besseren Lebensqualität. Im Vordergrund steht hier nicht der Leistungsgedanke, vielmehr geht es darum, die körperliche und geistige Gesundheit zu erhalten- egal wie alt du bist-das Ziel bleibt dasselbe.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.
Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-17:30 Uhr Sonntag: 09:00-13:30 Uhr Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte - Wechselkleidung - Handtuch - Schreibutensilien - Verpflegung (Essen und Getränke)
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf FitVital_Oktober2023.pdf DSC_4334_2.JPG DSC_4336_2.JPG DSC_4337_2.JPG DSC_4338_2.JPG DSC_4339_2.JPG
Veranstaltungsleitung	Anneliese Matthes
Referenten	Marion Liebig
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Fit und Vital	14.10. - 15.10. :
Meldeschluss	24.09.2023
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Fürstenfeldbruck
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de