

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE (M/W/D)

### AUFBAUMODUL

<b>Veranstaltungsnummer</b>	101CEA0223
<b>Start- / Enddatum</b>	30.10.2023 - 04.11.2023
<b>Dauer</b>	60 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Strogenhalle Wartenberg Zustorfer Str. 3,85456 Wartenberg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEA0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Ausbildung Übungsleiter (m/w/d) - Aufbaumodul Wenn Sie das Basismodul Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen. .
<b>Inhalte</b>	Vertiefung breitensportlicher Kompetenzen mit Fokus auf den Transfer in die Breitensportpraxis im Verein  <ul style="list-style-type: none"><li>- Vertiefung sportbiologisches Basiswissen</li><li>- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis</li><li>- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung</li><li>- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen</li><li>- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport</li><li>- Turnen und Bewegen mit und an Geräten</li><li>- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung</li><li>- Trainings für die eigene Sportpraxis</li><li>- Lehrversuche</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul

## Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

## Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Lehrgangsordner
- Schreibutensilien
- Gymnastikmatte
- eigene Verpflegung (Essen und Getränke)
- eigene Kleingeräte wenn vorhanden (Theraband, Redondoball etc.)

Lehrgangszeiten:

- an jedem Lehrgangstag von 8:00 Uhr - ca. 17:30 Uhr
- Lehrgangstage: 30.10.-04.11.2023 durchgängig jeden Tag

Hinweis zur Anreise:

Die Anreise für das Wochenende (Samstag) sollte mit dem Auto geplant werden, da es kaum öffentliche Verbindungen gibt. Nutzen Sie dafür gerne die Fahrgemeinschaftsliste, die bereits im QuallNET für Sie hinterlegt ist.

## Veranstaltungsleitung

Martin Weber

## Referenten

Dominik Regnet  
Jenny Winterberg  
Claudius Bicker  
Elke Baumgärtner  
Michael Regnet  
Andrea Remuta  
Simon Maier

## Lizenzverlängerungen

keine

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls und des Aufbaumoduls, die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

## Aufbaumodul

30.10. - 04.11. :

## Meldeschluss

15.10.2023

## Anzahl der Plätze

20

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

**Ansprechpartner**

Jenny Winterberg, [jenny.winterberg@blsv.de](mailto:jenny.winterberg@blsv.de)