

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE (M/W/D)

BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEB0223
Start- / Enddatum	15.09.2023 - 17.09.2023
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Strogenhalle Wartenberg Zustorfer Str. 3,85456 Wartenberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Ausbildung Übungsleiter (m/w/d) - Basismodul</p> <p>Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.</p> <p>Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.</p> <p>Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport- Übungsleiter*in und Angebot "sportlicher Wegbereiter*in und -begleiter*in"- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis- Sportbiologisches Basiswissen- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis- Circuittraining in der Praxis- Einführung in Bewegungsspiele- kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport- Übungsleiter*in und Angebot "sportlicher Wegbereiter*in und -begleiter*in"- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis- Sportbiologisches Basiswissen- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis- Circuittraining in der Praxis- Einführung in Bewegungsspiele- kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen volle Sporttauglichkeit Vollendung des 16. Lebensjahres Tätigkeit in einem Sportverein
Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: - Sportbekleidung für drinnen und draußen - Schreibutensilien - Gymnastikmatte - eigene Verpflegung (Essen und Getränke) Lehrgangszeiten: - Freitag von 09:00 Uhr - 17:30 Uhr - Samstag und Sonntag von 8:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr - Lehrgangstage: 15.09., 16.09. und 17.09.2023 Hinweis zur Anreise: Die Anreise für das Wochenende (Samstag und Sonntag) sollte mit dem Auto geplant werden, da es kaum öffentliche Verbindungen gibt. Nutzen Sie dafür gerne die Fahrgemeinschaftsliste, die bereits im QualINET für Sie hinterlegt ist.
Dokumente	2023_UELC_Skript.pdf 2023_Praxissammlung_UELC.pdf
Veranstaltungsleitung	Martin Weber
Referenten	Elke Baumgärtner Simon Maier Gloria Geißler Dominik Regnet Jenny Winterberg
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.
Basismodul	15.09. - 17.09. :
Meldeschluss	03.09.2023

Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de