

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

PROPRIOZEPTIVES TRAINING FÜR ÄLTERE PERSONEN

Veranstaltungsnummer	101FB0423
Start- / Enddatum	05.02.2023 - 05.02.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	RSV Mößling e.V. Auerstraße 5, 84453 Mühldorf am Inn
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0423 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Einmal hin – einmal her – rundherum, das ist nicht schwer!“ Oder vielleicht doch? Propriozeptives Training ist eine Methode zur Verbesserung der Tiefenwahrnehmung mithilfe von Balance- und Konzentrationsübungen. Propriozeptoren sind eine Art Sinnesorgan in Gelenken, Muskeln, Sehnen, Bändern und Bindegewebe. Sie nehmen äußere Reize auf und ermöglichen uns, motorisch darauf zu reagieren. Dass das propriozeptive Training in keiner Sportstunde älteren Personen fehlen darf, ist dir als erfahrene/r Übungsleiter*in natürlich bekannt. Aber genau dazu sind Abwechslung und Variation gefragt. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam neue Ideen zusammentragen und aus Bekanntem Veränderungen ableiten, die unsere Teilnehmenden immer wieder aufs Neue herausfordern.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Sonntag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Sportkleidung
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Hinweis zur Anreise:

Parkplätze sind direkt vor der Turnhalle/Schule vorhanden. Falls Sie mit der Bahn anreisen und vom Bahnhof abgeholt werden müssen, können Sie sich telefonisch bei der Veranstaltungsleitung Frau Steininger melden: 0160/6006089

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf BLSV_Propio_05022023.pdf
Propiozeptiverzirkel.pdf Koordinationsstationen.pdf Propiozirkel.pdf

Veranstaltungsleitung

Brigitte Steininger

Referenten

Andrea Remuta

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Propriozeptives Training

05.02. - 05.02. :

Meldeschluss

23.01.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de