

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

MOTORISCHE GRUNDEIGENSCHAFTEN VIELSEITIG VERMITTELN (KRAFT, AUSDAUER UND KOORDINATION)

Veranstaltungsnummer	30211WEB0123
Start- / Enddatum	12.01.2023 - 12.01.2023
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30211WEB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Onlineseminar geht es um kreative Spiel- und Übungsideen, für eine bessere Grundlagenvermittlung, im gesundheitsorientierten Fitnessbereich. Wir gehen auf kreative und vielseitige Spiel- und Übungsideen für die wichtigsten Bausteine im gesundheitsorientierten Fitnesstraining aller Alterstufen ein. Zusätzlich erarbeiten wir, warum Koordination, Kraft und Ausdauer in keiner Fitnessstunde fehlen sollten. Wie verpacke ich Ausdauertraining für alle Teilnehmenden freudvoll? Und wie variere ich meine Kraftübungen? In diesem Onlineseminar gibt hierzu vielfältige Übungsideen sowie die neuesten sportmedizinischen Informationen und Hintergründe.
Zielgruppe	Übungsleiter*innen/Trainer*innen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten Teilnehmenden einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf
BLSV_Motorische_Faehigkeiten_skript1.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Andrea Remuta

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Onlineseminar

12.01. - 12.01. :

Meldeschluss

10.01.2023

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de