

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### RÜCKEN FIT FÜR JUNG UND ALT (THIERSHEIM)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	204FB0123
<b>Start- / Enddatum</b>	11.02.2023 - 11.02.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Thiersheim Schulturnhalle Schulstr. 19,95707 Thiersheim
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0123 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rückengymnastik / Rückenfit / klassische Rückenschule in Theorie und Praxis</li><li>• starker Rücken</li><li>• Body &amp; Mind mit anschl. Tiefenentspannung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, zwei kleine Wasserflaschen 0,5 Liter, Luftballon bzw. kleiner Ball, Jacke, Decke und Socken für die Entspannung am Ende. Der Lehrgang beginnt um 9:00 Uhr, das Ende ist für 16:15 Uhr vorgesehen.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Karin Lang
<b>Referenten</b>	Petra Kühlmann
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine <u>anteilige</u> Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die <a href="#">Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</a> .
<b>Tageslehrgang</b>	11.02. - 11.02. : Thiersheim Schulturnhalle
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Selbstverpflegung - Bitte bringen Sie sich ausreichend Verpflegung und Getränke mit, es besteht vor Ort keine Möglichkeit.
<b>Meldeschluss</b>	07.02.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

**Ansprechpartner**

Birgit Schmidt, [geschaefsstelle@sportjugend-oberfranken.de](mailto:geschaefsstelle@sportjugend-oberfranken.de)