

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

VON AUFWÄRMEN BIS ENTSPANNUNG - PRAXISTIPPS FÜR DIE ÜBUNGSSTUNDE

Veranstaltungsnummer	105FB0223
Start- / Enddatum	04.02.2023 - 05.02.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Fürth, TV 1860 Fürth Coubertinstr. 9-11, 90768 Fürth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Lehrgänge, bei denen extravagante Geräte zum Einsatz kommen, sind spannend und innovativ, jedoch nicht immer in der Vereinspraxis umsetzbar. Bei diesem Lehrgang werden Beispiele für Sportstunden aufgezeigt, die Sie anschließend eins zu eins in Ihrem Verein umsetzen können. Überall und jederzeit. Die Ablaufpläne und einige Hinweise bekommen Sie mit nach Hause, um so einzelne Bausteine oder ganze Übungseinheiten mit Ihrer Gruppe einfach und bequem umsetzen zu können.
Inhalte	- Aufwärmideen - Kräftigungsübungen und Kraftzirkel zum Nachmachen - Komponenten zur Ausdauerschulung - Ausdauer und Kraft spielend trainieren - Spielerische Elemente - Entspannung und Ausklang - Theoretische Abrundung der Inhalte mit Tipps zum Stundenaufbau
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.
Veranstaltungsleitung	Thomas Neu
Referenten	Sebastian Bleisteiner Wolfgang Eberler
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	04.02. - 05.02. :
Meldeschluss	01.02.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

Ansprechpartner

Michaela Tesauo, mittelfranken@blsv.de