

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE - ASCHAFFENBURG

### SENIORENORIENTIERTES FUNKTIONELLES BEWEGLICHKEITS-, KRAFT- UND HERZ-KREISLAUF TRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10601FB0222
<b>Start- / Enddatum</b>	08.10.2022 - 08.10.2022
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Nilkheim, Bürgerhaus Mergenbaumplatz 3,63741 Aschaffenburg-Nilkheim
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10601FB0222 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die Ursachen der sportrelevanten, altersbedingten Leistungseinbußen werden die Themen Koordination/Sturzprophylaxe sowie das seniorenorientierte, funktionelle Beweglichkeits-, Kraft- und Herz-Kreislauf-Training praktisch erarbeitet.
<b>Inhalte</b>	Theorie Sport und Alter Koordinative Fähigkeiten und Sturzprophylaxe Seniorenorientiertes funktionelles Beweglichkeits-, Kraft- und Herz-Kreislauf-Training
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

### **PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG**

Ab dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und -verlängerung auch die sog. PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist ab sofort eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht mehr möglich. Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNet Account bzw. auch unter dem Link:  
[https://www.blsv-qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG\\_Selbstverpflichtung\\_12.11.2021](https://www.blsv-qualinet.de/fileadmin/images/Dokumente/PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021)

### **VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:**

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

**EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:**  
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:  
Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -  
Georg-Brauchle-Ring 93 -  
80992 München  
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz  
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)  
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse  
PsG - Selbstverpflichtungserklärung

## Organisatorische Hinweise

### HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung .

Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punkt Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download.

Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben. ZUM LEHRGANG

#### MITZUBRINGEN:

- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung (zum Wechsel)
- eigene Gymnastikmatte/Sportmatte
- eigenes Handtuch
- eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung
- Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz)
- Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe

- KEINE Duschkmöglichkeiten vorhanden

#### LEHRGANGSZEITEN:

Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr

## Veranstaltungsleitung

Renate Menzel

## Referenten

Martin Guggenberger

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden

## Tageslehrgang

08.10. - 08.10. : Nilkheim, Bürgerhaus

## Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

## Meldeschluss

01.10.2022

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Aschaffenburg

## Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)