

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

BEACHVOLLEYBALL BREITENSPORT

Veranstaltungsnummer	101FB4522
Start- / Enddatum	03.09.2022 - 04.09.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	SV Germering Beachanlage Stadion an der Max-Reger-Straße, 82110 Germering
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB4522 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	BEACHVOLLEYBALL BREITENSPORT
Inhalte	- Überblick zu den Themen Entwicklung der Sportart, Beachvolleyball in Bayern und Turnierstruktur BVV - Verschiedene Möglichkeiten des Aufwärmens im Sand, mit und ohne Ball - Einführung Grundtechniken, beachvolleyballspezifische Techniks Schulung, spielerisch! - Taktikabläufe im Spiel - mit Spaß Lernen, verschiedene Spielreihen und Spielformen vom Anfänger bis zum Köhner - Regelkunde und Regelvereinfachungen - abwechslungsreiches Athletiktraining im Sand, Koordination mit und ohne Ball - Sportmedizinische Aspekte und Verletzungsprophylaxe typischer Verletzungen (Schulter, Sprunggelenk)
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Diese Fortbildung dient nicht als Verlängerung von Volleyball Trainerlizenzen. Die Originallizenz kann vor Ort abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Sa: 09:00-17:30 Uhr

So: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Kopfbedeckung, Creme)
- Handtuch und Wechselkleidung, es darf geschwitzt werden :o)
- adäquate Sportkleidung auch für leichten Regen (Bei richtig schlechtem Wetter weichen wir in die Turnhalle aus, daher hier bitte auch Hallenschuhe mitbringen.)

- Verpflegung (Essen und Getränke)

Treffpunkt ist pünktlich 9 Uhr an den Beachplätzen.

Das Stadion hat insgesamt 4 Eingänge, bitte kommen Sie direkt zur Beachanlage.

Falls Sie die Gruppe nicht finden, können Sie den Referenten anrufen: 0173/3911639

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar_01.pdf

Veranstaltungsleitung

Dalibor Durbek

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Beachvolleyball

03.09. - 04.09. :

Informationen zur Verpflegung

Bitte ausreichend Essen und Getränke mitbringen. Mittagessen ist vor Ort im Biergarten auf eigene Kosten möglich.

Meldeschluss

21.08.2022

Anzahl der Plätze

21

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de