

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

MOBILITY - EIN SCHLÜSSEL ZU MEHR STABILITÄT UND LEISTUNG

Veranstaltungsnummer	30211WEB1222
Start- / Enddatum	19.05.2022 - 19.05.2022
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30211WEB1222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Mobilitytraining ist mehr als nur ein Beweglichkeitstraining. Wir betrachten den Unterschied zum klassischem Stretching und lernen die Kommunikation unserer Gelenke untereinander kennen. Wir zeigen die Vorteile einer guten Mobility auf und gehen darauf ein, warum diese zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit führen kann.
Zielgruppe	ÜbungsleiterInnen/TrainerInnen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten TeilnehmerInnen einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	Mobilty_online_BLSV_-_Handout.pdf Mobility_online_Praxis.jpeg
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Katrin Seibert

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Mobility

19.05. - 19.05. :

Meldeschluss

17.05.2022

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de