

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

QIWO – FERNÖSTLICHES WORKOUT

Veranstaltungsnummer	101FB3222
Start- / Enddatum	08.10.2022 - 09.10.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Ambulante Reha & Therapie Erding Franz-Brombach-Straße 11,85435 Erding
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

QIWO – FERNÖSTLICHES WORKOUT

Qi Workout ist ein Konzept, das mit fernöstlichen Methoden wie Qi Gong, Tai Chi, Kampfsportelementen und Entspannungstechniken kombiniert ist.

Kraftvolle, aber auch langsame und fließende Elemente vereinen die Prinzipien von Yin und Yang und führen zu mehr Lebenskraft, innerer Ruhe, Stabilität und Ausgeglichenheit.

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Originallizenzen können vor Ort abgegeben werden.

Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Sa: 09:00-17:30 Uhr

So: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Handtuch
- Verpflegung (Essen und Getränke)
- Schreibzeug

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf Qiwo_BLSV_9-22.pdf

Veranstaltungsleitung

Sabine Reiser
Martin Weber

Referenten

Manuela Jacob

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

QIWO

08.10. - 09.10. :

Meldeschluss

11.09.2022

Anzahl der Plätze

15

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de