

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

BASISMODUL

Veranstaltungsnummer	101CEB0122
Start- / Enddatum	17.09.2022 - 24.09.2022
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Franz-Marc-Gymnasium Markt Schwaben Rektor-Haushofer-Straße 6 ,85570 Markt Schwaben
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101CEB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

Inhalte

VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele
- kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
volle Sporttauglichkeit
Vollendung des 16. Lebensjahres
Tätigkeit in einem Sportverein

Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Schreibutensilien
- Gymnastikmatte
- eigene Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

2022_Praxissammlung_UELC_mit_Inhaltsverzeichnis.pdf

Veranstaltungsleitung

Gerti Reischl

Referenten

Elke Baumgärtner

Gloria Geißler

Claudius Bicker

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

Basismodul

17.09. - 18.09. :

Basismodul

24.09. - 24.09. :

Informationen zur Verpflegung

Bitte bringen Sie sich ausreichend Verpflegung und Getränke mit.

Meldeschluss

16.09.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de