ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

OUTDOOR INTERVALL TRAINING

Veranstaltungsnummer	106FB3022
Start- / Enddatum	09.10.2022 - 09.10.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grettstadt, Sporthalle des TSV Grettstadt 07 e.V. Sulzheimer Straße 22,97508 Grettstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB3022 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bei dieser praxisorientierten Fortbildung lernt ihr verschiedenste Formen des Intervalltrainings für tolle, energiegeladene und spaßbringende Trainingseinheiten im Freien kennen. Wir kombinieren das Intervalltraining mit Nordic Walking, ihr bekommt viele Ideen für ein effektives HIT (High Intensity Intervall Trianing) auf dem Sportplatz, zum einen für sportbegeisterte Teilnehmer*innen jeden Alters und zum anderen speziell für lebensältere Teilnehmer*innen
Inhalte	Verschieden Formen des Intervalltrainings
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html

EINSENDUNG DER UNTERLAGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:
Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 -
80992 München
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung (mit der Anzahl der benötigten UE)
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse

Organisatorische Hinweise	HYGIENESCHUTZKONZEPT Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument steht in Ihrem Account zum Download zur Verfügung . Dazu loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten unter www.blsv-qualinet.de ein. Navigieren zu dem Punkt „MyQualiNet“ - „Meine Buchungen“, Klicken bei dem entsprechenden Lehrgang auf „Details“ Hier finden Sie unter dem Punkt Dateien zur Buchung alle relevanten Unterlagen als PDF Dateien zum Download. Weitere Vorgaben des Hallenbetreibers werden ggf. ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben. ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN: - Schreibunterlagen - Sportbekleidung - eigene Gymnastikmatte/Sportmatte - eigenes Handtuch - eigene Getränke (Flasche) - Verpflegung - kleine Hanteln oder Wasserflaschen - Tube oder Theraband - kleines Handtuch was dreckig werden darf - etwas größeres Handtuch was ebenfalls dreckig werden darf - Mund- Nasenbedeckung (incl. Ersatz) - Handdesinfektion – ggf. Einmalhandschuhe - KEINE Duschmöglichkeiten LEHRGANGSZEITEN: Verwaltungsarbeiten jeweils ab 08:30 Uhr Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr + 12:30 bis 15:30 Uhr
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2022-04-06.pdf
Veranstaltungsleitung	Sigrid Borst
Referenten	Anjuli Frank
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per e-mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Tageslehrgang 8 UE	09.10. - 09.10. : Grettstadt, Sporthalle des TSV Grettstadt 07 e.V.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
Meldeschluss	02.10.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de