

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA UND QI GONG FÜR ERWACHSENE UND AUCH FÜR 50+

Veranstaltungsnummer	10703FB0122
Start- / Enddatum	28.05.2022 - 28.05.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Mehrzweckhalle Lautrach Kirchtalstr. 5,87763 Lautrach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Yoga zur Verbesserung der körperlichen Geschmeidigkeit und der vitalen Kraft. Qi Gong zur Vertiefung der Atmung, für den Fluss der Lebensenergie, für die Balance von Körper und Geist, für Körperbewusstsein, Vorstellungskraft, Entspannung und Stressabbau.
Inhalte	-Yoga -Qi Gong
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen. Bezüglich Corona empfehlen wir den Mindestabstand von 1,50 m und im Zweifel mindestens eine medizinische Maske wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann.
Veranstaltungsleitung	Harald Heintze
Referenten	Gertrud Ott
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	28.05. - 28.05. : Mehrzweckhalle Lautrach
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	14.05.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de