

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

KONGRESS: BEWEGUNGS- UND MEDIENKOMPETENZEN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN STÄRKEN

Veranstaltungsnummer	201FB3022
Start- / Enddatum	21.05.2022 - 22.05.2022
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB3022 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>FIFA-Zocken und nur am Rechner hocken? Wie begeistert man die Generation Z mit neuen, digitalen Trainingsmethoden? Wie holen wir Kids raus aus dem Handy-TikTok-Loop und geben ihnen den Aktiv-Schub? Wie bauen wir bei Jugendlichen ein stabiles Mindset gegen die Gefahren im Netz auf?</p> <p>Das spannende Programm des Kongresses „Bewegungs- und Medienkompetenzen von Kinder und Jugendlichen stärken“ macht Übungsleiter und Trainer mit Praxis-Workshops fit für den Sport der Zukunft.</p> <p>So bringt auch ihr Sport, digitale Tools und Medien in die Balance. Renommierete Referent*innen und Partner wie u.a. die TU München, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, das JFF Institut für Medienpädagogik, BR - Medienkompetenzprojekte oder die Robert-Enke-Stiftung vermitteln in Workshops und Vortrag-Sessions neueste Erkenntnisse – natürlich praxisnah und topaktuell! Ready for Future?</p> <p>Die Workshops können je nach Interesse frei gewählt werden.</p>

Inhalte

Einige Beispiele zu den Vorträgen:

- Aufwachsen in digital-mediatisierten Lebenswelten (JFF Medienpädagogik - Tina Drechsel)
- Exzessives Medienverhalten (BZgA - Dr. Harald Schmid)
- Training aus dem Internet: "Wissenschaft, Hype oder Bullshit?" (TUM - Prof. Dr. Wackerhage)
- U.a.m.

Beispiele zu den Praxis-Workshops

- Modernes Training heute und morgen - mit und/oder ohne Einsatz digitaler Medien
- Self-Tracking mit Jugendlichen
- Computerwelten in der Halle – Burner GAMES
- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Trainingslehre: Optimales Techniktraining (oder Konditionstraining) mit medialer Unterstützung
- Spielanalyse 2.0
- "Impression - Depression" Eine VR-Erfahrung der der Robert-Enke-Stiftung
- Fitnesstraining im Trend der Digitalisierung
- Nützliche Apps für die Sporthalle in Theorie und Praxis
- Modernes Training heute und morgen am Beispiel des Tennistrainings
- U.a.m

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Folgende Partner konnten gewonnen werden:

- Technische Universität München: Fakultät Sport- und Gesundheitswissenschaften
- JFF - Institut für Medienpädagogik
- BZgA
- Robert-Enke-Stiftung
- Bayerischer Rundfunk - Medienkompetenzprojekte

[Zum Programm mit Workshopheft](#)

[Workshopwahl](#)

Organisatorische Hinweise

Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.pdf Workshopheft_01.pdf 1-
 Programm.pdf A1__B1__Skript_WS_Self-
 Tracking_zum_Thema_machen_Brosz.pdf
 A3__Skript_Streetgames_Klier.pdf A5__B5__C5__Skript_BR_Insta-
 Kanal.pdf C1__D1__Skript_Be_digital.pdf C3__Skript_E-
 Sport_und_Schlaf_-_Praesentation.pdf C3__Skript_E-
 Sport_und_Schlaf.pdf C4__Skript_Wann_ist_ein_HIT_ein_HIT.pdf
 D2__Skript_Herzfrequenzgesteuertes_Training_im_Spielsport__Spielanalyse__
 D4__E4__Tennistraining_gestern_und_heute.pdf
 E1__Skript_Hands_on.pdf
 E2__Skript_Herzfrequenzgesteuertes_Training_im_Fltness_und_Gesundheits
 Vortrag_Harald_Schmid__Exzessive_Mediennutzung.pdf
 Vortrag_Prof._Wackerhage_Wissenschaft__Hype_oder_Bullshit.pdf
 Vortrag_Reiner_Bruhnke__Worauf_es_wirklich_ankommt.pdf

Veranstaltungsleitung

Reiner Bruhnke

Referenten

Elodie Köppchen
 Jochen Hartmann
 Michael Reiß
 Kristina Klier
 Nicola Stöcker
 Christina Sitzberger
 Saskia Klughardt
 Dana-Maria Uhlemann

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
 Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
 Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-
 Gesundheit)
 Übungsleiter B Sport in der Prävention
 Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Kongress

21.05. - 22.05. : Sportschule Oberhaching

Informationen zur Verpflegung

Die Teilnahmegebühr beinhaltet auch die Verpflegung während des
 gesamten Kongresses.

Meldeschluss

18.05.2022

Anzahl der Plätze

150

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de