

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

WORKOUT: YOGA-PILATES- UND KLASSISCHE RÜCKENSCHUL-ELEMENTE

Veranstaltungsnummer	302WEB24021
Start- / Enddatum	02.09.2021 - 02.09.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB24021 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Rückengymnastik: Unseren Rücken stärken. Ein Mix aus Yoga, Pilates und klassischer Rückenschule.
Inhalte	- Begrüßung der Teilnehmer - Einstieg mit einer 30-minütigen Rückenfit Trainingseinheit - kleine Entspannung und Traumreise - Besprechung der Trainingseinheit in der Theorie/offene Fragen
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang. Benötigtes Material: Matte, Schreibunterlagen
Dokumente	BLSV_Fortbildung_2_UE_Rueckentraining_Skript.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Anjuli Frank

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Onlineseminar - Donnerstag

02.09. - 02.09. :

Meldeschluss

01.09.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE