

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

SCHNELLIGKEIT EFFEKTIV TRAINIEREN

Veranstaltungsnummer	302WEB21421
Start- / Enddatum	20.05.2021 - 20.05.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB21421 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Schnelligkeit ist eine der fünf motorischen Grundfertigkeiten und verlangt ein besonderes Training, um effizient gesteigert werden zu können. Dieser Lehrgang zeigt Übungen, um eine effektive Verbesserung der Schnelligkeit zu bewirken.
Inhalte	- Definition und Erläuterung "motorische Grundfertigkeiten" - Was ist Schnelligkeit? Warum brauchen Sportler Schnelligkeit? - Bereiche und Arten von Schnelligkeit - Schnelligkeit effektiv trainieren? - Fragen
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Maximilian Schmierl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Unterricht in Theorie und Praxis

20.05. - 20.05. :

Meldeschluss

18.05.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de