

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT UND AKTIV (IM KINDER-/JUGENDBEREICH)

Veranstaltungsnummer	206FB2021
Start- / Enddatum	13.06.2021 - 13.06.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Augsfeld, Turnhalle des TV Lindenhainstraße 29, 97437 Haßfurt - Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB2021 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit sind die koordinativen Fähigkeiten. In Theorie und Praxis werden verschiedene Spiel- und Bewegungsformen zu einzelnen koordinativen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorgestellt. Es werden gezielte Kräftigungsübungen gezeigt, die zur Entwicklung der sportlichen Leistung beitragen und zur Prophylaxe von muskulären Dysbalancen und Haltungsschwächen bei Kinder und Jugendlichen. Mobilisation geht vor Stabilisation in Gelenke und die Veränderungen durch Muskelaktivität. Gemeinsam werden die Wirkungsweise und deren Wirkung von verschiedenen Mobilisationsübungen erarbeitet, vorgestellt und durchgeführt.
Inhalte	- Mobilisation von Gelenken, Faszien und Muskulatur - verschiedene Möglichkeiten der Mobilisation und Hilfsmittel - koordinative Fähigkeiten (Theorie und Praxis) - gezielte Kräftigungsübungen zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit und zur Prophylaxe von muskulären Dysbalancen und Haltungsschwächen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein Vollendung des 16. Lebensjahres volle Sporttauglichkeit

Sonstige Informationen

Bei Teilnehmer mit einschlägigen Krankheitssymptomen, wie Fieber und Husten, ist die Teilnahme ausgeschlossen. Der Teilnehmer muss von der Fortbildung fernbleiben. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurden oder Kontakt zu COVID-19-Fälle hatten, dürfen frühestens nach 14 Tagen an einer Präsenzveranstaltung teilnehmen. Das Hygienekonzept für Bildungsveranstaltungen des BLSV wird zusammen mit der Einladung an die Teilnehmer verschickt.

Vor und nach der Bildungsveranstaltung (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht - sowohl im Indoor- und Outdoorbereich.

Der Lehrgang kann mit 8 UE nur dann zur Verlängerung der Lizenz anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihnen eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung zur Anerkennung und Ausstellung der Teilnahmebestätigung.

Nachdem Sie ausreichend Unterrichtseinheiten (UE) zur Verlängerung gesammelt haben, können Sie Ihre Übungsleiter-C-Lizenzen (Breitensport) mit allen notwendigen Teilnahmebestätigungen bei der Lehrgangsleitung abgeben oder direkt an die BLSV/BSJ-Bezirksgeschäftsstelle senden. Trainer-C-Lizenzen (Fachlizenzen) müssen direkt selbst bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden eingereicht werden.

Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus dem Kinder- und Jugendprogramm der Bayerischen Staatsregierung gefördert wird.

Die Veranstaltung/Fortbildung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt. Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben.

ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN:

- Mund-Nasen-Maske (Maskenpflicht)
- nach Möglichkeit eigenes Händedesinfektionsmittel
- Schreibunterlagen
- Sportbekleidung
- Faszienrolle
- Tennisbälle

Veranstaltungsleitung

Christian Grieninger

Referenten

Beate Lang
Melanie Dürr

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach aktiver Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen ca. 3 Wochen nach Ende des Lehrgangs per E-Mail zugeschickt und steht Ihnen dann im Login-Bereich im QualiNET zum Download zur Verfügung.

Sonntag

13.06. - 13.06. :

Meldeschluss

19.05.2021

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE