

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

MOUNTAINBIKEN - BASICS

Veranstaltungsnummer	206FB1821
Start- / Enddatum	12.06.2021 - 12.06.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hohenroth Brendweg 2,97618 Hohenroth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB1821 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Mountainbike ist abwechslungsreich und macht Spaß! Es werden die Basis-Fahrtechniken in einzelnen Schritten erlernt und vertieft. Darunter zählen neben den Grundstellungen, auch das richtige Verhalten (Sicherheit), Bremsen usw.. Unter anderem spielt der Sicherheits- und Ausrüstungscheck eine bedeutende Rolle. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die individuelle Einstellungen des Mountainbikes, mit interessanten Tipps und Informationen. Das gemeinsame Fahren und Ausprobieren des Erlernten kommt natürlich nicht zu kurz. Hierbei wird das erlernte weiterhin verbessert und weiterentwickelt. Die Maßnahme findet Outdoor statt!
Inhalte	- Theorie und Praxiswissen: Material und Ausrüstung; Planung von Touren und was man beachten muss; , - Mountainbike und Umwelt - Basis - Fahrtechniktraining - Sicherheits- und Ausrüstungscheck - Einstellung des Bikes mit interessanten Tipps und Informationen - Fahrtechniktraining (gemeinsames Fahren und Ausprobieren des Erlernten - verbessern und weiterentwickeln) - Prävention vor Überlastung und Überbelastung - Praxis im Gelände
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein Vollendung des 16. Lebensjahres volle Sporttauglichkeit

Sonstige Informationen

Die Fortbildung findet Outdoor statt!

Bei Teilnehmer mit einschlägigen Krankheitssymptomen, wie Fieber und Husten, ist die Teilnahme ausgeschlossen. Der Teilnehmer muss von der Fortbildung fernbleiben. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurden oder Kontakt zu COVID-19-Fälle hatten, dürfen frühestens nach 14 Tagen an einer Präsenzveranstaltung teilnehmen. Das aktuelle Hygienekonzept für Bildungsveranstaltungen des BLSV wird zusammen an die Teilnehmer verschickt.

Personen mit Vorerkrankungen oder Zugehörigkeit zu anderen Risikogruppen werden gebeten, ggf. Rücksprache mit einem Arzt zu halten; die Verantwortung dafür liegt bei der Person selbst. Die Entscheidung über die letztendliche Teilnahme an der Veranstaltung liegt ebenfalls in der Verantwortung der Person selbst.

Grundsätzlich gilt: Beträgt die 7-Tage-Inzidenz an drei aufeinanderfolgenden Tagen an einem Veranstaltungsort von Präsenzveranstaltungen über 100, so ist die Präsenzveranstaltung abzusagen.

Der Lehrgang kann mit 8 UE nur dann zur Verlängerung der Lizenz anerkannt werden, wenn Sie bei allen Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihnen eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung zur Anerkennung und Ausstellung der Teilnahmebestätigung.

Nachdem Sie ausreichend Unterrichtseinheiten (UE) zur Verlängerung gesammelt haben, können Sie Ihre Übungsleiter-C-Lizenzen (Breitensport) mit allen notwendigen Teilnahmebestätigungen bei der Lehrgangsleitung abgeben oder direkt an die BLSV/BSJ-Bezirksgeschäftsstelle senden. Trainer-C-Lizenzen (Fachlizenzen) müssen direkt selbst bei den jeweiligen Sport-Fachverbänden eingereicht werden.

Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus dem Kinder- und Jugendprogramm der Bayerischen Staatsregierung gefördert wird.

Die Veranstaltung/Fortbildung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Organisatorische Hinweise

HYGIENESCHUTZKONZEPT UND TESTSTRATEGIE:

Aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie, ist das Hygieneschutzkonzept zwingend einzuhalten! Dieses Dokument wird separat per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt.
Die weiteren Vorgaben des Hallenbetreibers werden ebenfalls kurz vor Beginn der Fortbildung bekannt gegeben. Derzeit ist eine Nutzung von Umkleidekabinen und Duschen vor Ort nicht möglich.

Teststrategie (aktueller Stand)

Um die Sicherheit aller Teilnehmenden sowie BLSV-/BSJ-Mitarbeitenden gewährleisten zu können, ist eine Teilnahme an Präsenzveranstaltungen u.a. nur nach Vorlage eines tagesaktuellen, negativen Testergebnisses möglich. Die Teststrategie für Bildungsveranstaltungen im Präsenzformat sieht folgende Vorgehensweise vor:

- 1) Am Tag vor der Veranstaltung: Durchführung eines PCR- bzw. Schnelltests mit Zertifikatsausstellung. Das Testergebnis ist am Veranstaltungstag mitzubringen und darf max. 24 Stunden alt sein.
- 2) Zu Veranstaltungsbeginn: Vorlage des Zertifikats (PCR-/Schnelltest) sowie negatives Testergebnis aus Selbsttest (siehe „Abfrage Corona“). Der tagesaktuelle, negative Selbsttest hat zu Hause zu erfolgen. Damit soll ausgeschlossen werden, dass ein mögliches positives Testergebnis erst am Veranstaltungsort bekannt wird. Das der Selbsttest zu Hause erfolgt ist, ist mittels dem Dokument „Abfrage Corona“ schriftlich mit Unterschrift zu bestätigen. Die Kosten sind vom Teilnehmenden selbst zu tragen.

ZUM LEHRGANG MÜSSEN DIE TEILNEHMER SELBST MITBRINGEN:

- FFP-2 Maske (Maskenpflicht) und Ersatzmaske
 - eigenes Händedesinfektionsmittel
 - Schreibunterlagen und Stifte
 - Sportbekleidung und wetterfeste Kleidung
 - Mountainbike
 - Helm (Helmpflicht)
- Es kann vor Ort nichts zur Verfügung gestellt werden!

Dokumente

BLSV_BSJ_Bildung_Hygieneschutzkonzept_Bildungsveranstaltungen_2021-06-11.pdf
BLSV_BSJ_Bildung_Abfrage_Corona_Tag_1_2021-06-11.pdf

Veranstaltungsleitung

Matthias Müller

Referenten

Ludwig Schäfer

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Nach aktiver Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen ca. 3 Wochen nach Ende des Lehrgangs per E-Mail zugeschickt und steht Ihnen dann im Login-Bereich im QualiNET zum Download zur Verfügung.

Samstag

12.06. - 12.06. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Verpflegung sowie Getränke werden von den Teilnehmenden selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. Seitens BLSV/BSJ werden keine Verpflegungsangebote zur Verfügung gestellt.

Meldeschluss

30.04.2021

Anzahl der Plätze

13

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE