

## ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

### PILATES GRUNDWISSEN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	302WEB11821
<b>Start- / Enddatum</b>	11.05.2021 - 11.05.2021
<b>Dauer</b>	2 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Online ,10000 Internet
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB11821 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Die Pilates Methode und Technik, sowie der Aufbau des sogenannten „Powerhouses“, werden dir in diesem einstündigen Webinar vermittelt. Der theoretische Hauptteil dieses Webinars vermittelt dir mehr über die Geschichte und Entstehung des Pilates-Trainings, den Pilates-Prinzipien, sowie Möglichkeit diese als komplette Stunde anzubieten oder in vorhandene Stundenformate sinnvoll zu integrieren. Geeignet für alle die mit Pilates beginnen möchten oder noch keine Ausbildung zu diesem spannenden Thema haben bzw. Interesse an Pilates-Hintergrundwissen haben. 2 – 3 Praxisbeispiele runden das Webinar ab.
<b>Inhalte</b>	Pilates-Methode und -Technik Pilates-Trainings Pilates-Prinzipien Pilates-Hintergrundwissen und Stundenformate
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none"><li>1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen</li><li>2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen</li><li>3. in ihren Downloads die Datei ausführen</li></ol> <p>Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.</p>

<b>Organisatorische Hinweise</b>	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.  Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang. Lehrgangszeit: 18:00 - 19:00 Uhr
<b>Dokumente</b>	Pilates_Grundwissen_PPT.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Heiko Czichoschewski
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Dienstag</b>	11.05. - 11.05. : Online
<b>Meldeschluss</b>	08.05.2021
<b>Anzahl der Plätze</b>	450
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
<b>Ansprechpartner</b>	Robert Häfele, <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>