

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

| | |
|----------------------------------|---|
| Veranstaltungsnummer | 302WEB11021 |
| Start- / Enddatum | 12.04.2021 - 12.04.2021 |
| Dauer | 2 UE |
| Veranstaltungsort | Online ,10000 Internet |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB11021 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Bekannte Erfolgsfaktoren für eine herausragende Leistung im Sport sind bekanntlich Training, Psyche und Material. Ein Faktor, der diese drei Bereiche massgeblich beeinflusst wird dabei aber oft übersehen: Die Ernährung! |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">- Was soll mein Athlet vor, während und nach dem Training oder Wettkampf zu sich nehmen, um seine Leistung optimal abrufen zu können bzw. die Trainingsabpassung zu maximieren?- Wann soll man essen?- Machen Nahrungsergänzungsmittel Sinn und wenn ja, welche? |
| Zielgruppe | Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen <p>Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.</p> |
| Organisatorische Hinweise | Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang. |
| Dokumente | Sporternaehrung-OHP.pdf |
| Veranstaltungsleitung | |

| | |
|-----------------------------|---|
| Referenten | Bernhard Bergbauer |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport im Elementarbereich Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere |
| Ernährung im Sport | 12.04. - 12.04. : Online |
| Meldeschluss | 09.04.2021 |
| Anzahl der Plätze | 450 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung |
| Ansprechpartner | Birgit Spangenberg, birgit.spangenberg@blsv.de |