

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

TRAINING VON ZU HAUSE FÜR JUNG UND ALT

Veranstaltungsnummer	302WEB10521
Start- / Enddatum	28.04.2021 - 28.04.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB10521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Online Seminar soll aufgezeigt werden, wie ein Training von zu Hause für Kinder, Jugendliche und Erwachsene stattfinden kann. Hierbei werden zum einen mögliche Programme beleuchtet und zum anderen über Trainingsaufbau, Trainingsplanung und Trainingssteuerung informiert. Selbstverständlich beinhaltet dieses Seminar auch einen Praxisteil, bei dem ein kleines „Online Training für jung und alt“ durchgeführt wird.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Trainingsplanung- Trainingssteuerung- Trainingsaufbau- Voraussetzungen für ein Training von zu Hause (Programme, Hilfemittel)- Reflexionsmöglichkeiten für Online-Trainings- Durchführung Online Training
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.</p> <p>Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie</p> <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen <p>Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.</p>

Organisatorische Hinweise

Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.

Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Benötigtes Material: Matte, Schreibunterlagen

Dokumente

2021-03_Skript_Training_von_zu_Hause_fuer_jung_und_alt.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Maximilian Schmitt

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Termin

28.04. - 28.04. :

Meldeschluss

27.04.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Diana Börner, diana.boerner@BLSV.DE