

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

FASZIENTRAINING: BECKEN, RUMPF, NACKEN

Veranstaltungsnummer	302WEB8421
Start- / Enddatum	20.04.2021 - 20.04.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB8421 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Die Bestandteile des Faszientrainings werden in Theorie und Praxis vermittelt. Das Verständnis für die Komplexität des Themas Faszien wird geweckt und durch praktische Übungen gefestigt.
Inhalte	Begriffsdefinition, Funktion und Aufgabe der Faszien in der Theorie. Die 4 Säulen des Faszientrainings werden praktisch erprobt und geübt. Schwerpunkt Becken, Rumpf und Nacken. Benötigt werden Bälle (z.B. Tennisbälle) und Rolle (alternativ Nudelholz).
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Sandra Becker-Lang

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Termin

20.04. - 20.04. :

Meldeschluss

18.04.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de