ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

BEWEGEN STATT SCHONEN

Veranstaltungsnummer	10303FB0221
Start- / Enddatum	18.04.2021 - 18.04.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grundschule Arnschwang (Turnhalle) Flachsgraben 4,93473 Arnschwang
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0221 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Hula Hoop Fitness und der Ball der an den Händen klebt - 1000 Ideen für die Sportstunde - Gesunder Rücken - Theorie, Grundlagen Wirbelsäulengymnastik und Praxis (u. a. mit dem Smovey)
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatte, kleines und großes Handtuch und Getränke für Training mitbringen!
Veranstaltungsleitung	Carola Höcherl-Neubauer
Referenten	Karl Schmid Corinna Kurnoth
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Bewegen statt Schonen	18.04. - 18.04. : Grundschule Arnschwang (Turnhalle)
Meldeschluss	04.03.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de