

## ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

### BEWEGLICHKEIT/STABILITÄT

<b>Veranstaltungsnummer</b>	302WEB3621
<b>Start- / Enddatum</b>	04.02.2021 - 04.02.2021
<b>Dauer</b>	2 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Online ,10000 Internet
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB3621 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Verschiedene Ansätze und neuer Input von Beweglichkeits- und Stabilitätstraining.
<b>Inhalte</b>	Erklären des "Joint by Joint Ansatzes". Vorstellen verschiedener Beweglichkeitstrainingsmethoden wie "Movement Preps" oder "Animal Moves" und Stabilitätsübungen für eine gute Haltung ("Core"-Stabilität, Tiefensensibilität).
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none"><li>1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen</li><li>2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen</li><li>3. in ihren Downloads die Datei ausführen</li></ol> Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.  Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
<b>Dokumente</b>	Onlineseminar_Beweglichkeit_Stabilitaet_BLSV.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Daniel Isaak

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter B Sport in der Prävention  
Übungsleiter B Sport für Ältere  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

**Termin**

04.02. - 04.02. : Online

**Meldeschluss**

02.02.2021

**Anzahl der Plätze**

450

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

**Ansprechpartner**

Ressort Bildung, [bildung@blsv.de](mailto:bildung@blsv.de)