

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

PILATES BECKEN UND HÜFTE

Veranstaltungsnummer	302WEB2321
Start- / Enddatum	15.04.2021 - 15.04.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB2321 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Das Becken und die Hüfte ist die Verbindung des oberen und unteren Bereiches unseres Körpers. Es muss stabil und stark sein, jedoch ist eine gewisse Geschmeidigkeit nötig, um ein gleichmäßiges Gangbild zu bewahren. Anatomische Einblicke und angepasste, kontrollierte Pilatesübungen sowie eine stabile Körpermitte (Powerhouse) helfen dabei.
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	302WEB2321_Handout_Becken_Huefte.pdf 302WEB2321_Pilatesuebungen_zur_Huefte_Becken.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Renate Lieb

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Termin

15.04. - 15.04. :

Meldeschluss

12.04.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de