

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

KÖRPER-ENTSPANNUNG IN VIER DIMENSIONEN

Veranstaltungsnummer	302WEB2721
Start- / Enddatum	29.01.2021 - 29.01.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB2721 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Lockere Verspannungen und mobilisiere deine Gelenke. Eine kleine Übungsreihe um von der Alltags- oder Trainingsbelastung wieder in eine ausgeglichene Körperstruktur zu kommen in der die Energie gleichmäßig fließt. Inklusive kurzer Theorie zur Wirkungsweise und Anwendung im sportlichen Umfeld.
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>Der Lehrgang beinhaltet auch einen Praxisteil, bei dem die gezeigten Übungen direkt ausprobiert werden können. Daher empfiehlt sich ein wenig Platz (2 x 2 Meter) um die Übungen durchführen zu können. Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.</p> <p>Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie</p> <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen <p>Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.</p>
Organisatorische Hinweise	<p>Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.</p> <p>Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.</p>
Dokumente	Entspannung_in_vier_Dimensionen.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Franz Xaver Biendl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Unterricht in Theorie und Praxis

29.01. - 29.01. : Online

Meldeschluss

27.01.2021

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de