

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

ENTSPANNUNG & REGENERATION GRUNDLAGEN

Veranstaltungsnummer	302WEB1921
Start- / Enddatum	18.05.2021 - 18.05.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB1921 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Der Stress beginnt bei vielen meist schon mit dem Aufstehen, auf dem Weg in die Arbeit, den Telefonaten mit dem Handy, der Terminhetze, dem Erfolgsdruck. Höchste Zeit sich Inseln der Ruhe zu schaffen und die eigene innere Einstellung und Rituale zu überprüfen.
Inhalte	In diesem hauptsächlich theoretischen Seminar zeige ich dir Hintergründe, Fakten und Möglichkeiten auf, wie du oder deine Teilnehmer optimale Bedingungen finden sich zu entspannen, abzuschalten oder zu regenerieren. 2 – 3 Praxisbeispiele runden diese 60 Min. Seminar ab.
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	Entspannung___Regeneraton.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Heiko Czichoschewski

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Termin	18.05. - 18.05. : Online
Meldeschluss	16.05.2021
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de