ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

RÜCKENTRAINING GRUNDLAGEN

Veranstaltungsnummer	302WEB1721
Start- / Enddatum	13.04.2021 - 13.04.2021
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB1721 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein kräftiger Rücken, eine flexible Wirbelsäule und sowie ein kräftiger Bauch. In diesem Onlineseminar wird dir das wichtige theoretische Hintergrundwissen für moderne Rückenkurse vermittelt.
Inhalte	Hier erfährst du u.a. viele spannende Infos über die Anatomie der Wirbelsäule, Rückenprobleme, Fehlhaltungen uvm. Anhand von 2 – 3 kurzen Praxisbeispielen, sowie einem Beispiel zur Aufwärmung zeige ich dir, wie das Ganz in der Praxis aussehen kann. Danach ist deine Kreativität gefragt mit dem Hintergrundwissen entsprechende selbst Kurse zu gestalten.
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	Rueckentraining_Grundlagen.pdf
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Heiko Czichoschewski

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Termin	13.04. - 13.04. : Online
Meldeschluss	11.04.2021
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de