

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEUE TRENDS IM FRAUENSSPORT

Veranstaltungsnummer	10303FB0121
Start- / Enddatum	17.04.2021 - 17.04.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grundschule Arnschwang (Turnhalle) Flachsgaben 4,93473 Arnschwang
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Cardio und Ganzkörperworkout mit Trommel-Stäben statt Hanteln- Fitnesstraining mit Tanz – „Bewegen und Bewegen“- Anatomie und Physiologie- Trainingslehre für den Breitensport mit Schwerpunkt Kraft und Ausdauer
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Getränke für Training mitbringen!
Veranstaltungsleitung	Gabi Seidl
Referenten	Kai Dombrowsky Monika Uhl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Neue Trends im Frauensport	17.04. - 17.04. : Grundschule Arnschwang (Turnhalle)
Meldeschluss	04.03.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de