

BLSV-ZERTIFIKAT OUTDOORFITNESS

Veranstaltungsnummer	302BZOUT0121
Start- / Enddatum	27.08.2021 - 29.08.2021
Dauer	25 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BZOUT0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Wind und Wetter! Kein Thema für ein hartes Workout unter freiem Himmel, denn Du liebst es Dich draußen auszuworken. Wir suchen Dich!</p> <p>Motivierte Outdoorsportlerinnen und –sportler, die sich mit dem neuen BLSV-Zertifikat Outdoorfitness als Coach für leistungsmotivierte Fitnessfreaks weiterqualifizieren möchten.</p> <p>Moderne Trainingstools für die echte Challenge. Etwas Adrenalin für den richtigen Kick. Noch einen drauflegen für die komplette Fitness. Energie aus einer Trainingsgruppe, die ihre persönlichen Grenzen herausfordert.</p> <p>Und - das Ganze ohne Hallenbelegungsstress! Natur, urbane Landschaften und Geräte, die nach draußen können, bieten vielfältigste Möglichkeiten, um ‚body und brain‘ - Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination - in neue Dimensionen zu führen. Maximal praxisorientiert geben Dir Outdoorexperten das nötige Knowhow für Deinen erfolgreichen Start als Outdoorfitness Coach!</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Organisation, Kommunikation, Motivation – Erfolgsfaktoren fürs Outdoorfitness-Training- Aktuelles aus den Trainingswissenschaften für zielgerichtete Outdoorfitness-Einheiten- Outdoorfitness-Trainingstools– funktionell & abwechslungsreich ohne und mit kleinen Hilfsmitteln- Outdoorfitness mit speziellen ausgewählten Geräten- Cool down, Entspannung, Stressregulation – ganz natürlich in der Natur!- Mitmachen, erleben, nachempfinden – Modellstunden, auch für den persönlichen kompakten Transfer
Teilnahmevoraussetzungen	ÜL-C oder TR-C Breitensport oder vergleichbare Qualifikation

Sonstige Informationen	<p>Wir empfehlen Ihnen</p> <ul style="list-style-type: none">- witterungsangepasste Kleidung,- Kopfbedeckung,- einen Herzfrequenzmesser- Trinkflaschengürtel (keine Rucksäcke)- und (falls notwendig) Medikamente gegen Bienen- oder Wespenstiche mitzubringen. <p>Außerdem besteht die Möglichkeit das Schwimmbad und die Sauna zu nutzen.</p>
Organisatorische Hinweise	<p>Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.</p>
Veranstaltungsleitung	<p>Klaus Schaffer</p>
Referenten	<p>Sebastian Wiesensarter Vanessa Blankenagel</p>
Lizenzverlängerungen	<p>Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche</p>
Veranstaltungsbestätigung	<p>Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.</p> <p>27.08. - 29.08. : Sportschule Oberhaching</p>
Informationen zur Übernachtung	<p>Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.</p>
Informationen zur Verpflegung	<p>Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.</p>
Meldeschluss	<p>30.06.2021</p>
Anzahl der Plätze	<p>25</p>
Veranstalter	<p>Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung</p>
Ansprechpartner	<p>Ressort Bildung, bildung@blsv.de</p>