

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

MYO-FASZIALES TRAINING

Veranstaltungsnummer	302WEB2620
Start- / Enddatum	01.10.2020 - 01.10.2020
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB2620 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Onlineseminar erläutern wir die Hintergründe des Hypes in der Fitnessindustrie und gehen auf die Effekte des Trainings sowie mögliche Übungsschwerpunkte ein.
Inhalte	Ein riesen Hype in der Fitnessindustrie. Was steckt wirklich dahinter? Eine Aufklärung über Tatsachen und nicht wissenschaftlich fundierten Aussagen. Welche Übungsschwerpunkte gibt es und wie setze ich diese um? Welche Effekte hat die sog. Faszien Rolle oder ein Faszien Ball? Welche Übungen gibt es, die ich im Verein umsetzen kann, damit sowohl „Faszien-Fans“ als auch „Skeptiker“ davon profitieren können?
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	302WEB2620__Myo-Fasziales_Training_Handout.pdf
Veranstaltungsleitung	

Referenten

Claudia Hölzl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Onlineseminar

01.10. - 01.10. :

Meldeschluss

29.09.2020

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de