ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

BODY&MIND

Veranstaltungsnummer	10502FB0420
Start- / Enddatum	26.09.2020 - 27.09.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Fürth, SpVgg Greuther Fürth Turnhalle Kronacher Str. 140,90765 Fürth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10502FB0420 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Body&Mind
Inhalte	- Masterclass 1 und 2, body&mind, hier werden alle möglichen Unterrichtsphasen einer body&mind Stunde ausgedehnt, geübt und zielgruppenorientiert aufgebaut - Analyse der Masterclass - Kreatives, funktionelles Warm up - Kreatives, funktionelles Cardiotraining - Einführung in die Basics des funktionellen Trainings - Entspannungstechniken - Feedback zum Vortag, Warm up, Vorbereitung auf die folgenden Trainingseinheiten - Kreatives, funktionelles Krafttraining - Mobilitytraining - Funktionelles Stretching, Dehnfähigkeit
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte falls vorhanden, Yogamatte mitbringen und Ersatzkleidung. Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.
Veranstaltungsleitung	Andre Eckert
Referenten	Beate Nähring
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	26.09. - 27.09. : Fürth, SpVgg Greuther Fürth Turnhalle
Meldeschluss	25.09.2020
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Fürth Stadt und Land
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de