

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

SUPERSATZ TRAINING – INTENSIV, ZEITSPAREND UND LOGISCH

Veranstaltungsnummer	302WEB1720
Start- / Enddatum	08.10.2020 - 08.10.2020
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB1720 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Umsetzung und Durchführung von verschiedenen Supersatz Trainingsarten in Sport- und Gymnastikeinheiten. Logischer Aufbau, sinngemäßes Training und gutes Zeitmanagement. All das können Sie mit diesem Onlineseminar für Ihre Übungseinheiten erreichen. Wie kann man Gymnastik- und Krafttrainingsstunden modern und nutzbringend strukturieren? Hier bekommen Sie die nötigen Planungstools an die Hand.
Inhalte	- Was ist ein Supersatz? - Unterschiedliche Kombinationsmöglichkeiten - Logischer Aufbau einer Trainingseinheit - Einsatz von Planmäßigkeit und Periodisierung
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie 1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen 2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen 3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	PP_Supersatz_Training.pdf

Veranstaltungsleitung	Klaus Schaffer
Referenten	Markus Kilger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
online seminar	Uhr - Uhr: 08.10. - 08.10. :
Meldeschluss	15.09.2020
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de