

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

GRUNDLAGEN EINER GESUNDEN ERNÄHRUNG

Veranstaltungsnummer	302WEB0820
Start- / Enddatum	16.07.2020 - 16.07.2020
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302WEB0820 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Onlineseminar werden die wichtigsten Ernährungsgrundlagen und Praxistipps für Sportler zur einfachen Umsetzung im Alltag vermittelt. Diese grundlegende Basis der Ernährungslehre ist nicht nur für Übungsleiter und deren eigenes Ernährungsverhalten relevant, sondern kann auch zur Wissensvermittlung in der eigenen Übungsleitertätigkeit eingesetzt werden.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Ernährungsgrundlagen- Sporternährung- Abnehmen durch Intervallfasten- Umsetzung neuer Essgewohnheiten im Alltag
Zielgruppe	Übungsleiter/Trainer in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>Am Tag vor dem Onlineseminar bekommen alle gebuchten Teilnehmer einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben.</p> <p>Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie</p> <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen <p>Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.</p>
Organisatorische Hinweise	<p>Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen.</p> <p>Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.</p>

Dokumente	302WEB0820_Skript_Ernaehrungsgrundlagen_03.08.20.pdf 302WEB0820_Ernaehrungsgrundlagen_Fragen_u_Antworten_03.08.20_.pdf
Veranstaltungsleitung	Klaus Schaffer
Referenten	Tanja Biedermann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
online seminar	16.07. - 16.07. :
Meldeschluss	14.07.2020
Anzahl der Plätze	450
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de