

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEUE TRENDS IM FRAUENSPORT

Veranstaltungsnummer	10303FB0220
Start- / Enddatum	07.11.2020 - 07.11.2020
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Weiding, Chamtbatal-Sporthalle Bgm.-Holmeier-Platz 1, 93495 Weiding
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0220 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Cardio und Ganzkörperworkout mit Trommel-Stäben statt Hanteln - Fitnesstraining mit Tanz – „Bewegen und Bewegen“ - Anatomie und Physiologie - Trainingslehre für den Breitensport mit Schwerpunkt Kraft und Ausdauer
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Getränke für Training mitbringen!
Veranstaltungsleitung	Gabi Seidl
Referenten	Monika Uhl Kai Dombrowsky
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Neue Trends im Frauensport	07.11. - 07.11. : Weiding, Chamtbatal-Sporthalle
Meldeschluss	28.10.2020
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de