

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

BALLGEBUNDENES FUNKTIONELLES TRAINING

Veranstaltungsnummer	20301FB0120
Start- / Enddatum	10.10.2020 - 11.10.2020
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Albertus Magnus Gymnasium Regensburg Hans-Sachs-Str. 2,93049 Regensburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20301FB0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Ballgebundenes funktionelles Training im Kinder- und Jugendbereich - abwechslungsreich und effektiv gestalten - Spiele mit verschiedenen konditionellen Eigenschaften - Auf- und Abwärmtraining für Mannschaften - Zirkel-Training - Schulung koordinativer Fähigkeiten - Dehnen und Kräftigen nach neuesten Erkenntnissen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus dem Kinder- und Jugendprogramm der Bayerischen Staatsregierung gefördert wird.
Organisatorische Hinweise	- Wenn möglich gleich in Sportbekleidung (Hallenschuhe nicht vergessen) kommen. - Bitte auch Schreibsachen mitbringen. - Wichtig: Bitte an den Mund-Nasen-Schutz denken!!
Veranstaltungsleitung	Patricia Schneider
Referenten	Daniela Wagner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 16 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Ballgebundenes funktionelles Training	10.10. - 11.10. : Albertus Magnus Gymnasium Regensburg

**Informationen zur
Verpflegung**

Das Mittagessen am Samstag ist in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Meldeschluss

04.10.2020

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Regensburg

Ansprechpartner

Birgit Spangenberg, birgit.spangenberg@blsv.de