BLSV-ZERTIFIKAT OUTDOORFITNESS

Veranstaltungsnummer	302BZOUT0120
Start- / Enddatum	03.04.2020 - 05.04.2020
Dauer	25 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BZOUT0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wind und Wetter! Kein Thema für ein hartes Workout unter freiem Himmel, denn Du liebst es Dich draußen auszupowern. Wir suchen Dich! Motivierte Outdoorsportlerinnen und –sportler, die sich mit dem neuen BLSV-Zertifikat Outdoorfitness als Coach für leistungsmotivierte Fitnessfreaks weiterqualifizieren möchten. Moderne Trainingstools für die echte Challenge. Etwas Adrenalin für den richtigen Kick. Noch einen drauflegen für die komplette Fitness. Energie aus einer Trainingsgruppe, die ihre persönlichen Grenzen herausfordert. Und - das Ganze ohne Hallenbelegungsstress! Natur, urbane Landschaften und Geräte, die nach draußen können, bieten vielfältigste Möglichkeiten, um ‚body und brain' - Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination - in neue Dimensionen zu führen. Maximal praxisorientiert geben Dir Outdoorexperten das nötige Knowhow für Deinen erfolgreichen Start als Outdoorfitness Coach!
Inhalte	- Organisation, Kommunikation, Motivation – Erfolgsfaktoren fürs Outdoorfitness-Training - Aktuelles aus den Trainingswissenschaften für zielgerichtete Outdoorfitness-Einheiten - Outdoorfitness-Trainingstools– funktionell & abwechslungsreich ohne und mit kleinen Hilfsmitteln - Outdoorfitness mit speziellen ausgewählten Geräten - Cool down, Entspannung, Stressregulation – ganz natürlich in der Natur! - Mitmachen, erleben, nachempfinden – Modellstunden, auch für den persönlichen kompakten Transfer
Teilnahmevoraussetzungen	ÜL-C oder TR-C Breitensport oder vergleichbare Qualifikation

Sonstige Informationen	Wir empfehlen Ihnen - witterungsangepasste Kleidung, - Kopfbedeckung, - einen Herzfrequenzmesser - Trinkflaschengürtel (keine Rucksäcke) - und (falls notwendig) Medikamente gegen Bienen- oder Wespenstiche mitzubringen. Außerdem besteht die Möglichkeit das Schwimmbad und die Sauna zu nutzen.
Organisatorische Hinweise	Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.
Veranstaltungsleitung	Klaus Schaffer
Referenten	Vanessa Blankenagel Florian Ächter
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.
Termin	03.04. - 05.04. : Sportschule Oberhaching
Informationen zur Übernachtung	Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Informationen zur Verpflegung	Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.
Meldeschluss	03.03.2020
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung
Ansprechpartner	Ressort Bildung, bildung@blsv.de