

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

### BASISMODUL

|                             |                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b> | 102CEB0120                                                                                                                                                                                               |
| <b>Start- / Enddatum</b>    | 10.10.2020 - 17.10.2020                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dauer</b>                | 30 UE                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Veranstaltungsort</b>    | Turnhalle der Mittelschule Landau<br>Stadtgraben 6,94405 Landau an der Isar                                                                                                                              |
| <b>Anmeldung</b>            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102CEB0120 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |

### Beschreibung

#### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

### Inhalte

#### VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen  
volle Sporttauglichkeit  
Vollendung des 16. Lebensjahres

### **Sonstige Informationen**

Die Ausbildung Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

### **Veranstaltungsleitung**

#### **Referenten**

Tobias Riedl  
Eckart Rössler  
Eugen Hohenwarter

### **Lizenzverlängerungen**

keine

### **Veranstaltungsbestätigung**

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

### **Unterricht in Theorie und Praxis**

10.10. - 11.10. :

### **Unterricht in Theorie und Praxis**

17.10. - 17.10. :

### **Meldeschluss**

06.10.2020

### **Anzahl der Plätze**

25

### **Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

### **Ansprechpartner**

Tobias Riedl, [riedl@blsv-niederbayern.de](mailto:riedl@blsv-niederbayern.de)