

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

GYMNASTIK, FITNESS AND MORE! - COBURG

Veranstaltungsnummer	204FB0720
Start- / Enddatum	10.10.2020 - 11.10.2020
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Rolf-Forkel-Halle Hofwiese 9 - Lützelbuch,96450 Coburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0720 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p style="text-align: center;">GYMNASTIK, FITNESS AND MORE!</p> <p>Über Einführung in die Erlebnispädagogik, Prävention vor sexualisierter Gewalt im SV, erleben wir funktionale Aufwärmideen zum Spiel- und Stationentraining, über Rückenfusion und Erste Hilfe zur Spielstundengestaltung für Kinder - hier kann jeder etwas mitnehmen!</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Spiel- und Stationentraining auch für Erwachsene• Rückenfusion - Kräftiger Rücken / flexible Wirbelsäule• Progressive Muskelentspannung• Einführung in die Erlebnispädagogik• Akutbehandlung bei Sportverletzungen/Defibrillator-Handhabung• Prävention vor sexueller Gewalt - auch ein Thema im SV ?!• Funktionale Aufwärmideen• Spielstundengestaltung für Kinder
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert wird.
Organisatorische Hinweise	An beiden Veranstaltungstagen sind Sportkleidung (Hallenturnschuhe), eine Gymnastikmatte und Schreibmaterial mitzubringen. Der Unterricht beginnt am Samstag, um 9:00 Uhr und endet um 19:00 Uhr Beginn am Sonntag ebenfalls um 9:00 Uhr bis 13:15 Uhr.
Dokumente	Infektionsschutzkonzept_Coburg.pdf Roder_Erste_Hilfe_Sportunfaelle_2020.pdf
Veranstaltungsleitung	Jürgen Rückert
Referenten	Urte Ketels Klaus Roder Sophia Hoydem

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

Wochenend-LG

10.10. - 11.10. : Rolf-Forkel-Halle

**Informationen zur
Verpflegung**

Gemäß Hygienekonzept ist leider keine Verpflegung möglich, deshalb bitten wir Sie Getränke und Verpflegung selbst mitzubringen

Meldeschluss

16.09.2020

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de