ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

VON AUFWÄRMEN BIS ENTSPANNUNG - PRAXISTIPPS FÜR DIE ÜBUNGSSTUNDE

Veranstaltungsnummer	105FB0120
Start- / Enddatum	01.02.2020 - 02.02.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Wolframs-Eschenbach, SpVgg DJK Wolframs-Eschenbach e.V. Am Sportzentrum 1,91639 Wolframs-Eschenbach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Lehrgänge, bei denen extravagante Geräte zum Einsatz kommen, sind spannend und innovativ, jedoch nicht immer in der Vereinspraxis umsetzbar. Bei diesem Lehrgang werden Beispiele für Sportstunden aufgezeigt, die Sie anschließend eins zu eins in Ihrem Verein umsetzen können. Überall und jederzeit. Die Ablaufpläne und einige Hinweise bekommen Sie mit nach Hause, um so einzelne Bausteine oder ganze Übungseinheiten mit Ihrer Gruppe einfach und bequem umsetzen zu können.
Inhalte	- Aufwärmideen - Kräftigungsübungen und Kraftzirkel zum Nachmachen - Komponenten zur Ausdauerschulung - Ausdauer und Kraft spielend trainieren - Spielerische Elemente - Entspannung und Ausklang - Theoretische Abrundung der Inhalte mit Tipps zum Stundenaufbau
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.
Veranstaltungsleitung	Alfred Aldenhoven
Referenten	Maximilian Zagel Thomas Neu Katja Bartsch Sylvia Knabe
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	01.02. - 02.02. :

Informationen zur Verpflegung	Es besteht die Möglichkeit in der angrenzenden Sportgaststätte in der Mittagspause zu speisen.
Meldeschluss	31.01.2020
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de