

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

NEUROATHLETIK UND MEHR

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer | 103FB0324 |
| Start- / Enddatum | 12.10.2024 - 13.10.2024 |
| Dauer | 15 UE |
| Veranstaltungsort | Schule am Napoleonstein (Turnhalle) Erikaweg 77,93053 Regensburg |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103FB0324 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Vorgestellt wird in Theorie und Praxis der neue Trend Neuroathletik inkl. der Einsatzmöglichkeiten im Breitensport. Die Vorstellung eines Tabata-Workouts, Power-Yoga und Anregungen zur Entspannung runden die Fortbildung ab. |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">- Einführung in die Neuroathletik- Sensorische Systeme: Die visuelle Dominanz, das vestibuläre System und Stabilität, das vestibuläre System und Stabilität, Propriozeption und Körperwahrnehmung- Weitere Aspekte der Sehfähigkeit für den Sport- Schnelle Maßnahmen bei akuten Problemen- Neuro-zentriertes Gruppentraining- Power-Zirkel / Power-Yoga- Tabata-Workout- Dehnen und Entspannung |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . |

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen!

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- evtl. Decke für Entspannung

Übernachtungsmöglichkeit muss bei Bedarf selber organisiert werden.

- Anfahrt zur Turnhalle über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg;
Lehrerparkplätze nutzbar

Veranstaltungsleitung

Ralf Bernowsky

Referenten

Tino Both

Carmen Schneider

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Neuroathletik und mehr

12.10. - 13.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

100,00 €

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

29.09.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de