

ONLINESEMINAR ÜL-FORTBILDUNG 2 UE

FIT ALS „BEST AGER“

Veranstaltungsnummer	30211WEB1724
Start- / Enddatum	19.12.2024 - 19.12.2024
Dauer	2 UE
Veranstaltungsort	Online ,10000 Internet
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 30211WEB1724 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Onlineseminar werden wir uns mit dem Präventionspotential von Sport und Bewegung im Hinblick auf den biologischen Alterungsprozess beschäftigen. Ziel eines „best-ager“-orientierten Trainings muss es sein, die Alltagsleistung zu verbessern um die Lebensqualität im Alter erhalten zu können. In der Praxis arbeiten wir mit dem Stuhl.
Zielgruppe	Übungsleiter:innen/Trainer:innen in Sportvereinen, (Sport-)Studierende, Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Am Tag vor dem Onlineseminar erhalten alle gebuchten Teilnehmenden einen Zugangslink zur Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Nach Betätigung des Zugangslinks müssen Sie Vor-, Nachnamen und E-Mailadresse eingeben. Um auf die Onlineseminarplattform zu gelangen, müssen Sie <ol style="list-style-type: none">1. den neuen Zugangslink aus der Bestätigungs-E-Mail betätigen2. der anschließenden Aufforderung, die Benutzeransicht der Onlineseminarplattform (Webinar Launcher) für die Dauer des Onlineseminars zu speichern, nachkommen3. in ihren Downloads die Datei ausführen Das System erklärt die Schritte im Einzelnen. Falls die Startuhrzeit des Onlineseminars noch nicht erreicht ist, bekommen Sie eine Ansicht mit Informationen zum Onlineseminar und die Aufforderung mit der Bitte zu warten.
Organisatorische Hinweise	Sie können bequem von zuhause an dem Onlineseminar teilnehmen. Sie benötigen einen internetfähigen Computer mit Audioausgang.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf Fit_als_Best_Ager_-_Handout.pdf Fit_bis_ins_hohe_Alter_Praxis_Stuhl.jpeg
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Katrin Seibert

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreicher Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen innerhalb von ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss per E-Mail geschickt und zusätzlich in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt. www.blsv-qualinet.de:
Einloggen – Meine Buchungen öffnen – Details ansehen.

Fit als Best Ager

19.12. - 19.12. :

Meldeschluss

10.12.2024

Anzahl der Plätze

450

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de