

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

ZIRKELTRAINING IM VEREINS- UND ATHLETIKTRAINING

Veranstaltungsnummer	10710FB0426
Start- / Enddatum	05.07.2026 - 05.07.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Realschule Lindenberg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10710FB0426 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Begrüßung, Vorstellung und Einführung in das Zirkeltraining Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten im Vereinssport. Trainingsziele und Belastungssteuerung im Zirkeltraining Aufbau und Struktur eines Trainingszirkels. Übungsauswahl und Trainingsmethodik funktionelle Übungen für Kraft, Stabilität und Koordination Praxisblock I: Durchführung verschiedener Zirkeltrainingsformen Praxisblock II: Athletische und koordinative Zirkel für Vereins- und Mannschaftssport. Anwendung im Vereinstraining: Beispiele für Ballsportarten und optional Tennis. Gruppenarbeit: Erstellung eigener Zirkeltrainingspläne. Vorstellung der Trainingskonzepte, Diskussion und Abschluss.
Inhalte	Zirkeltrainingsformen im Verein, verschiedene Konzepte und Gruppenarbeit.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungsleitung

Lizenzverlängerungen

Veranstaltungsbestätigung

Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Peter Burkhard

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Sonntag

Veranstaltungspreis

Frühbucher BLSV-Mitglied

Informationen zur Verpflegung

Meldeschluss

Anzahl der Plätze

Veranstalter

Ansprechpartner

05.07. 09:00 Uhr - 05.07. 16:00 Uhr: Realschule Lindenberg

55,00 € buchbar bis **12.04.2026**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

28.06.2026

30

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Lindau

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de