ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA (WALDBÜTTELBRUNN)

Veranstaltungsnummer	106FB2526
Start- / Enddatum	18.10.2026 - 18.10.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule Schulstraße 16, 97297 Waldbüttelbrunn
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB2526 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	"Yoga ist ein uraltes und bewährtes Übungssystem für Körper, Geist und Seele. Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die verschiedenen Yoga-Wege. Im Hatha-Yoga, dem körperorientierten Yoga, werden Grundtechniken in den Körperhaltungen (Asanas), in den Atemtechniken (Pranayama) und in der Entspannung (Shavasana) vermittelt. Der Sonnengruß (Surya Namaskar), der auch losgelöst geübt werden kann, ist eine dynamische Abfolge von Bewegungen. Er regt den Kreislauf an, weckt Lebensenergie und schenkt Selbstvertrauen. "
Inhalte	Einführung in die verschiedenen Yoga-Wege
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	**PSG - Prävention sexualisierter Gewalt** Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . **Anerkennung zur Lizenzverlängerung:** Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen
Organisatorische Hinweise	**Für den Lehrgang benötigen Sie:** Schreibmaterial, Sportkleidung

Yogamatte (alternativ Gymnastik- oder Isomatte)
falls vorhanden: Yogakissen
Decke, warme Socken

Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr
09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:
- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de**

Veranstaltungsleitung	Peter Hümmer
Referenten	Sandra Heuberger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Tageslehrgang 8 UE	18.10. 09:00 Uhr - 18.10. 15:30 Uhr
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**60,00 €**
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten
Meldeschluss	28.09.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de