

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YIN YOGA VERTIEFUNG - YIN YOGA UND DIE KRAFT DES BEWUSSTEN ATEMS

Veranstaltungsnummer	20705FB2526
Start- / Enddatum	29.11.2026 - 29.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Erhard-Wunderlich-Sporthalle Ulrich-Hofmaier-Str. 30, 86159 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB2526 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Aufbauend auf den Grundlagen des Yin Yoga beschäftigen wir uns vertiefend mit Atem und innerer Präsenz. Im längeren Verweilen können nicht nur körperliche Spannungen, sondern auch mentale und emotionale Muster wahrnehmbar werden. Das Seminar bietet einen geschützten und entschleunigten Rahmen, diesen Erfahrungen mit Achtsamkeit und Offenheit zu begegnen. Die Übungen sind anwendbar für alle Altersklassen jung bis alt, Kinder und Erwachsene.
Inhalte	Dieses Tagesseminar richtet sich an Menschen, die bereits erste Erfahrungen mit Yin Yoga gesammelt haben und ihre Praxis vertiefen möchten. Im Mittelpunkt steht eine achtsame, meditative und bewusst ausgeführte Übungspraxis, die Raum für feineres Spüren, innere Ruhe und ein tieferes Verständnis des Yin Yoga eröffnet. Yin Yoga entfaltet seine Wirkung nicht durch Dynamik oder Leistung, sondern durch das ruhige Verweilen in den Haltungen. In der Langsamkeit entsteht die Möglichkeit, den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und die Qualität von Atem, Präsenz und innerem Loslassen zu vertiefen. Geeignet für alle Altersklassen jung bis alt, Kinder und Erwachsene.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport und Yoga
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungsort: Erhard Wunderlich Sporthalle - Halle: MFR01 Veranstaltungszeit: 10:00 - 17:00 Uhr Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und (wenn vorhanden) einen Korkblock und Yoga Gurt; Schreibsachen (optional, wer sich Notizen machen möchte)

Veranstaltungsleitung	Maria König-Zemlyak
Referenten	Feryal Genc
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	<p>Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.</p> <p>Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.•• Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.•• Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung). <p>Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.</p>
Sonntag	29.11. 10:00 Uhr - 29.11. 17:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	55,00 € buchbar bis 06.09.2026
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung (Essen und Trinken) ist selbst zu sorgen. Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee und Tee kostenlos zur Verfügung!
Meldeschluss	22.11.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de