

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

WORKSHOP TANZ: BALANCE ZWISCHEN SPASS UND LEISTUNG

Veranstaltungsnummer	20703FB0926
Start- / Enddatum	24.10.2026 - 24.10.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Maristenkolleg Mindelheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20703FB0926 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Gestaltung einer Choreografie mit allem was dazugehört, vom Aufwärmen, Dehnen bis zur Aufführung - für Jung & Alt
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Aufwärmen – warum, wie geht es richtig- Flexibilität – aktiv/passiv Dehnen- Praxis – Gestaltung eines Aufwärmprogramms mit Fokus „Ausdauer/Kraft/ Flexibilität“- Choreografie – Erarbeitung einer Choreografie
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Bitte Gymnastikmatte mitbringen
Veranstaltungsleitung	Martina Portner
Referenten	Roswitha Sinner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

24.10. 09:00 Uhr - 24.10. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **01.08.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Für Verpflegung wird gesorgt. Geschirr und Tasse mitbringen.

Meldeschluss

18.10.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Unterallgäu -
Memmingen

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de